

SACINIZIN NEYE İHTİYACI VAR?

Günlük ihtiyaca uygun çözümler sunan uzman önerileri ve temiz içeriğiyle sıkça kullanabileceğiniz saç bakım ürünleri. Pelin Haşçaklı

Fotoğraf Bennet Cobliner



Ev rutininde nelere dikkat etmeliyiz?

Evde günlük olarak yapılması gereken saç bakımlarını iki şekilde ele alabiliriz. İlki, saçların günlük nem ihtiyacını karşılamak. Saçınız ince telliyse saç kremiyle, kalın telliyse daha çok maske tipi ürünlerle desteklemeniz gerekiyor. Günlük bakımın ikinci ayağı, fön, maşa gibi saç şekillendirme stiline bağlı olarak değişebilir. Kendi tercihinize göre ilerleyerek, durulanmayan serum ya da koruyucu spreylerle saça güçlü termal bir bariyer oluşturmanız önem taşıyor.

Saç dökülmesine karşı gıda takviyesi almayı önerir misiniz?

Saç dökülmesinin pek çok sebebi var. Bunların en önemlilerinden biri beslenme bozukluğu. Yeterince protein ve vitamin almamak, ciddi şekilde saç ve cilt problemlerine sebep oluyor. Bu sorunu çözmek için beslenmeye dikkat etmek ve vücudu depolayamadığı biotin gibi vitaminlerle desteklemek faydalı olacaktır.

Bize en çok yakışan saç stilini neler belirler?

Saç stilini belirlerken ilk akla gelen, yüz şekline dikkat etmek. Tabii, sadece bu yeterli değil. Bütünsel düşünmemiz gerekiyor. Saç tipi ve dokusu, vücut proporsiyonu, giyim ve yaşam tarzı, hatta iş ve stil, saç stilini belirleme konusunda göz önünde bulundurmanız gereken önemli kıstaslar arasında.

Pandemi döneminde bize neler tavsiye edersiniz?

Bu dönem yapılacak saç bakımları genelde besleyici özelliğe sahip olmalı fakat saçlarda kuruma problemi yaşıyorsanız nemlendirme özelliğine sahip bakım ürünleri kullanmanızı öneririm. Kesinlikle ikisi bir arada ürünleri tercih etmemelisiniz. Saçınızı direkt kurutmadan, havlu ile nemini alarak, sonrasında kurutmaya geçmeniz saçınızın sağlığı için önemli bir tüyo. Davines Nounou ve OI serileri, kuru saç tiplerinin nem kazanmasını destekleme konusunda oldukça başarılı.

Erdem Kıraner İstinyePark'tan Saç Uzmanı Gökhan Özcan

“İçinde bulunduğumuz pandemi döneminde evde her zamankinden daha fazla vakit geçiyor ve evde yapılan bakımlara zaman ayırabiliyoruz. Bu nedenle, saç ve bakım ürünlerinde doğru ürün kullanımı da büyük önem taşıyor. Hava durumu değiştiğinde, saç bakım rutininizi de yeniden düzenlemeliyiz. Kendinize bir Pazar ritüeli oluşturun: Saç maskenizi her Pazar günü uygulayın ve maskeyi bekletirken, aynı zamanda bir vücut peeling'i ya da cilt maskesi uygulayın. Saçınız yıpranmışsa ve yoğun bir bakıma ihtiyacı varsa, Aveda Botanical Repair yıpranmış saçlar için zengin dokulu yoğun onarım maskesini öneririm. Yüzde 94 doğal türevli ve vegan formüllü bu maske saçları daha güçlü, parlak ve canlı hale dönüştürüyor ve ardında hoş bir koku bırakıyor. Temiz saçınızda Botanical Repair maskesi 3-5 dakika bekletin ve durulayın. Daha yoğun bakım için maskeyi uzun süre saçınızda bekletin, sıcak bir havluyla sarın ve sonra durulayın. Mevsim geçişlerinde yaşadığımız bir diğer sorun da saç dökülmesi ve saç tellerinde incelmeye. Bu endişeyi yaşayanlara önerim, Aveda Invti Advanced dolgunlaştırıcı saç maskesi. İhtiyacınıza göre hem saç hem saç derisine uygulayabileceğiniz maske sayesinde saçlarınızın kökten uca anında dolgun bir görünüm kazandığını fark edeceksiniz.”

1



Ducray
Neoptide
Anti Hair
Loss Losyon

2



Schwarzkopf
FibreClinx Nem
Serisi Şampuan

Günlük Bakım



Ashley Joy
Yoğun Onarıcı
Bakım Maskesi

4



Davines
Nounou
Şampuan

5



Aveda
Nutriplenish Daily
Moisturizing
Treatment



Schwarzkopf
Mad About
Lengths
Şampuan

6

8



Marc Anthony
The Gloss Boss
Dry Styling Oil

7



Kérastase
Fresh Affair
Refreshing
Kuru Şampuan

9



Head&Shoulders
Argan ve Avokado
Saç Kremi